



Spiel-Regeln für *Buddy-Klettern*

Zusammen-Fassung

- Buddy-Klettern bedeutet: Zusammen klettern.
- Es gibt Regeln für das Zusammen-Klettern.
- Wir behandeln alle Menschen mit Respekt.
- Du bist selbst für deine Versicherung verantwortlich.
- Bei Problemen kannst du die Projekt-Leitung anrufen.

Worum geht es?

Buddy-Klettern bedeutet:

Zusammen klettern mit anderen Menschen.

Hier stehen Regeln für das Buddy-Klettern.

Die Regeln sollen allen helfen.

Dann macht das Klettern mehr Spaß.

Was ist uns wichtig?

Beim Buddy-Klettern ist uns wichtig:

- Wir behandeln alle Menschen mit Respekt.
- Wir sind fair zu allen.
- Wir passen auf uns und andere auf.
- Wir gehen gut miteinander um.

Wenn du beim Buddy-Klettern mitmachst:

Dann musst du diese Regeln beachten.

Die Regeln sorgen für eine gute Stimmung.

Alle sollen sich sicher fühlen.

Grund-Haltung und Zusammen-Arbeit

Sicherheits-Regeln beachten

Es gibt Sicherheits-Regeln vom DAV.

DAV bedeutet: Deutscher Alpen-Verein.

[Der DAV hat 10 Kletter-Regeln.](#)

Es gibt auch Regeln für die Kletter-Halle.



Wir empfehlen dir:

Halte dich an diese Regeln.

Freiwillige Teil-Nahme

Das Buddy-Klettern ist freiwillig.

Du bist selbst verantwortlich.

Es gibt keinen Veranstalter.

Das bedeutet:

Du brauchst eine eigene Versicherung.

Zum Beispiel:

- Eine Unfall-Versicherung.
- Eine Haft-Pflicht-Versicherung.
- Eine Kranken-Versicherung.

Alle sind gleich

Wir begegnen uns auf Augen-Höhe.

Das bedeutet:

Alle Menschen sind gleich wichtig.

Es ist egal:

- Was jemand kann.
- Woher jemand kommt.
- Ob jemand Mann oder Frau ist.
- Wie alt jemand ist.

Offen miteinander reden

Wir reden offen miteinander.

Du darfst sagen:

- Was du möchtest.
- Was du nicht möchtest.
- Wenn dir etwas unangenehm ist.

Achte auch auf die anderen.

Beobachte:

Wie fühlt sich die andere Person?

Respektiere die Grenzen von anderen.



Umgang mit Konflikten

Alle wollen sich gut verhalten.

Aber manchmal gibt es Probleme.

Dann kannst du dich melden.

Du kannst dich an die Projekt-Leitung wenden.

Das geht so:

Telefon: 0157 33257513

E-Mail: buddy-klettern@fi-bs.de

Die Projekt-Leitung hilft dir.

Ihr besprecht zusammen:

Was können wir tun?

Die Lösung soll gut für dich sein.

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift sage ich:

Ich bin mit den Spiel-Regeln einverstanden.

Ich halte mich an die Regeln.

Ort und Datum: _____

Mein Name: _____

Meine Unterschrift: _____

Wichtige Wörter in diesem Text

Buddy-Klettern = Zusammen klettern mit anderen Menschen.

Spiel-Regeln = Regeln für das Zusammen-Klettern.

Respekt = Andere Menschen achten und gut behandeln.

Fairness = Alle werden gleich und gerecht behandelt.

Verantwortung = Auf sich selbst und andere aufpassen.

DAV = Deutscher Alpen-Verein. Das ist ein Verein für Berg-Sport.

Versicherung = Schutz bei Unfällen oder Schäden. Man zahlt Geld dafür.

Konflikt = Streit oder Probleme zwischen Menschen.

Projekt-Leitung = Die Personen, die das Buddy-Klettern organisieren.